



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE REMO

Boletim Informativo – 21/2015

Informamos aos responsáveis técnicos e atletas sobre o processo seletivo visando a participação dos atletas na temporada 2016 do ParaRemo e consequentemente os Jogos Paralímpicos.

Todo atleta que desejar participar do processo seletivo visando vagas nos campings de treinamento e competições representando a seleção brasileira deverá realizar o SNAR.

Este sistema de avaliação tem como principal objetivo monitorar a condição física dos atletas em testes remoergométricos nas distâncias de (100, 250, 1000 e 3000) metros e testes de carga máxima nos exercícios (Agachamento ou Leg Press 45, Remada Baixa e Supino Reto) para a categoria LTA e (Remada Baixa e Supino Reto) para as categorias AS e TA.

As avaliações devem ser enviadas até o dia 23-12-2015 para o e-mail: guilhermesoares@cbr-remo.com.br não será necessário seguir uma ordem de execução, cabendo ao responsável técnico acompanhar e avaliar o atleta durante toda avaliação.

Os resultados serão divulgados no site www.remobrasil.com e servirão de base para as futuras convocações que acontecerão nos meses de janeiro e fevereiro visando à formação e preparação da equipe que disputará os Jogos Paralímpicos.

